CLUB ATLÉTICO LAS PALMAS
FORMAMOS PARA EL DEPORTE Y PARA LA VIDA

Timoteo

- Natación
- Formación integral
- Sentido de pertenencia



Natación

Aprender a flotar es aprender a confiar. Después, el agua es tuya.

TEMPORADA 2027

“Corresponde a los que están enseñarles a los que vendrán el legado que nos dejaron los que ya no están.”

CULTURA TIMOTEO∞

EDAD
4+
años en adelante

DÍAS POR SEMANA
5
de lunes a viernes

CLASE DE PRUEBA
Sí
1 clase para conocernos

Esto no es un folleto. **Es una invitación a ser parte del CALP.**

LA DISCIPLINA · NATACIÓN

¿Qué es la Natación?

Nadar es la única actividad que, además de ser deporte, puede salvarte la vida. Es la primera libertad que se conquista en el agua: dejar de tener miedo, soltar el borde, sentir que el cuerpo flota. A partir de ahí, cada brazada es una conversación con uno mismo.

En el CALP la pileta abre de mañana, de tarde y de noche, de lunes a viernes. Para chicos desde los 4 años, para adultos que quieren aprender o volver a nadar y para quienes sueñan con competir. Es un deporte para toda la vida, literalmente.



"En el agua no hay edad: hay ritmo, respiración y ganas de volver."

COMISIÓN DIRECTIVA CALP

BENEFICIOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

Lo que te da, y lo que le das a tu comunidad

SALUD FÍSICA

Tu cuerpo

Trabaja todos los músculos a la vez, fortalece corazón y pulmones y mejora la postura. El agua sostiene el peso del cuerpo: es ideal para cuidar articulaciones y espalda.

SALUD MENTAL

Tu cabeza

La respiración rítmica y el silencio del agua bajan el estrés y ordenan la cabeza. Superar el miedo al agua es, para muchos chicos, su primer gran logro personal.

BENEFICIO COLECTIVO

Tu equipo

Aunque se nada por andarivel, el grupo empuja: compañeros de turno, relevos y un equipo de competición que entrena y viaja junto.

VÍNCULO CON LA SOCIEDAD

Tu comunidad

Saber nadar es seguridad para toda la familia. Chicos, adultos y mayores comparten el mismo espacio y la misma pasión por el agua.

QUÉ SIGNIFICA SER PARTE DEL CALP

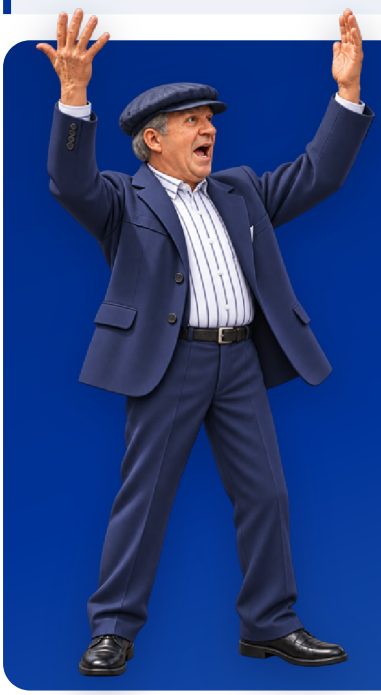
Un legado que se recibe, se vive y se entrega.

Nada de lo que hoy ves al entrar al Club Atlético Las Palmas nació por casualidad. Desde 1933, el CALP creció porque hubo familias que decidieron convertir una necesidad común en una obra colectiva: dieron tiempo, trabajo y recursos, muchas veces después de cumplir con sus propias obligaciones, para abrir oportunidades a sus hijos y a quienes llegarían después.

De ese esfuerzo nació nuestra manera de entender la pertenencia. En el CALP, recibir también significa cuidar; ocupar un lugar significa servir; y formar parte de una generación significa preparar el camino para la siguiente.

LA PIEDRA ANGULAR DE NUESTRA IDENTIDAD

Cada generación debe dejar un club mejor que el que encontró, para que quienes vengan puedan crecer y volver a hacer lo mismo.



Nuestro Embajador Eterno

CULTURA TIMOTEO∞

Carlos Timoteo Griguol

Hijo de fundadores, Carlos Timoteo Griguol se formó dentro de esta cultura. Cuando alcanzó la cima del deporte no dejó atrás al club que lo había formado: llevó su identidad educativa, su disciplina, su humildad, su estudio y su gratitud a cada lugar donde trabajó.

Por eso es, y será, el Embajador Eterno de nuestra cultura formativa: nos recuerda que llegar lejos también es recordar de dónde venimos y devolver lo recibido.

CULTURA TIMOTEO∞ · LA FRASE QUE NOS GUÍA

“Corresponde a los que están enseñarles a los que vendrán el legado que nos dejaron los que ya no están.”

Es la base de la formación que inculcamos: que cada deportista se destaque en el deporte y, sobre todo, en la vida.

CÓMO FORMAMOS: TRES DIMENSIONES INSEPARABLES

Formación ética y humana

Respeto, responsabilidad, honestidad, juego limpio, empatía y solidaridad. Aprender a competir sin perder humanidad.

Sinergia de equipo

Colaboración, comunicación, liderazgo y adaptabilidad. Nadie crece solo: el equipo también es una escuela.

Desarrollo del talento

La capacidad natural importa, pero se potencia con perseverancia, planificación, salud y práctica constante.

LA PROMESA QUE COMPARTIMOS

El CALP te recibe como persona. Y espera que tu paso mejore el de otros.

LO QUE EL CALP QUIERE OFRECERTE

- ✓ Un espacio donde tu dignidad vale más que cualquier resultado.
- ✓ Formación deportiva, humana y emocional acorde con tu etapa.
- ✓ Reglas comprensibles y trato respetuoso.
- ✓ Escucha y acompañamiento cuando aparezcan dificultades.
- ✓ Una historia y una comunidad de las que sentir orgullo.

LO QUE EL CALP PIDE A CADA MIEMBRO

- ✓ Tratá a los demás con la dignidad que esperás recibir.
- ✓ Cumplí tu palabra y hacete responsable de tus decisiones.
- ✓ Competí con pasión, sin humillar ni agredir.
- ✓ Cuidá las instalaciones y el nombre del club como patrimonio de todos.
- ✓ Ayudá a que quien llegue después encuentre un CALP mejor.

Calidad formativa: así se vive cada semana

En cada entrenamiento
Propósitos claros, planificación, exigencia adecuada y correcciones respetuosas.

En cada competencia
El resultado importa, pero nunca justifica humillaciones, trampas ni violencia.

Ante cada error
Se corrige la acción, se protege a la persona y se construye una oportunidad de mejora.

En cada logro
Se reconoce al deportista y a quienes lo acompañaron, enseñaron y generaron la oportunidad.



PACTO DE PERTENENCIA · ESCUELA + FAMILIA + CLUB

DEPORTISTA
"Voy a entrenar mi conducta junto con mi disciplina; respetar, esforzarme, pedir ayuda, cuidar a mis compañeros y representar con humildad al CALP."

FAMILIA
"Voy a sostener la armonía entre familia, escuela y club; acompañar sin presionar y expresar desacuerdos por los canales adecuados."

NUESTRO PACTO COMÚN
"Voy a actuar de manera que los niños y jóvenes encuentren coherencia entre lo que el CALP dice y lo que sus adultos hacen."

CADA ETAPA TIENE UN PROPÓSITO

Etapa fundamental	Aprender a entrenar	Entrenar para rendir	Entrenar para competir	Entrenar para ganar
Que se enamoren del juego	*Que comprendan lo que hacen*	*Que aprendan a esforzarse en serio*	*Que sepan competir con humildad*	*Que estén preparados para la vida*

TU CAMINO · EDAD POR EDAD

Una carrera. Muchas etapas de vida.

Así acompaña la Natación a quien lo elige: cada etapa trae su desafío, su aporte a la salud y su forma de vincularte con los demás.

CRECEMOS JUNTOS →



4 – 6 años
Niños

7 – 10 años
Niños

11 – 14 años
Niños · Equipo Competición

14 + años
Adultos

60 + años
Adultos mayores

4 – 6
NIÑOS

QUÉ VIVÍS
Hacerse amigo del agua
Juegos, flotación, burbujas y los primeros desplazamientos. El objetivo es la confianza y la seguridad.

EN TU SALUD
Coordinación, respiración y desarrollo motor en un medio que sostiene y protege.

EN TU VIDA SOCIAL
Primeros compañeros de pileta y una familia más tranquila: saber nadar también es prevención.

7 – 10
NIÑOS

QUÉ VIVÍS
Los cuatro estilos
Crol, espalda, pecho y mariposa. Técnica, respiración y resistencia que crecen clase a clase.

EN TU SALUD
Desarrollo cardiorrespiratorio y fuerza general con bajo impacto articular.

EN TU VIDA SOCIAL
Disciplina, rutina y superación personal. Cada largo nuevo es un logro propio.

11 – 14
NIÑOS · EQUIPO COMPETICIÓN

QUÉ VIVÍS
Nadar con objetivos
Perfeccionamiento técnico y, para quienes quieren, el Equipo de Competición con entrenamientos específicos.

EN TU SALUD
Capacidad aeróbica, postura y fuerza en plena adolescencia.

EN TU VIDA SOCIAL
Pertenecer a un equipo, viajar a torneos y aprender a competir con uno mismo.

14 +
ADULTOS

QUÉ VIVÍS
Aprender, volver o entrenar
Turnos de mañana, tarde y noche para aprender desde cero, retomar o entrenar con objetivos.

EN TU SALUD
Una de las actividades más completas para cuidar el corazón, el peso y las articulaciones en la adultez.

EN TU VIDA SOCIAL
Un espacio propio en la rutina, con compañeros de turno que se vuelven amigos.

60 +
ADULTOS MAYORES

QUÉ VIVÍS
El agua como aliada
Nadar a tu ritmo, con técnica y sin impacto. Nunca es tarde para empezar.

EN TU SALUD
Mantiene la movilidad, la fuerza y la capacidad respiratoria, y cuida la autonomía.

EN TU VIDA SOCIAL
Rutina, encuentro y comunidad: el club como lugar de pertenencia en cada etapa.

ENTRENAMIENTOS Y HORARIOS

Tu semana en el club

DIRIGIDO A

Niñas y niños de 4 años en adelante, jóvenes y adultos.

Natación Niños 4 a 14 · Adultos 14+ · Equipo Competición. Elegís tu plan: 1, 2, 3 o 5 clases semanales.

41
TURNOS SEMANALES

GRILLA SEMANAL

Lunes

- **08:00 a 09:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Niños 4 a 14
- **10:00 a 11:00** Niños 4 a 14
- **17:30 a 18:30** Adultos 14+
- **18:30 a 19:30** Adultos 14+
- **19:30 a 20:30** Adultos 14+
- **20:30 a 21:30** Adultos 14+

Martes

- **08:00 a 09:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Adultos 14+
- **10:00 a 11:00** Niños 4 a 14
- **16:00 a 17:00** Adultos 14+
- **17:00 a 18:00** Adultos 14+
- **18:00 a 19:00** Adultos 14+
- **20:00 a 21:00** Equipo Competición
- **21:00 a 22:00** Adultos 14+

Miércoles

- **08:00 a 09:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Niños 4 a 14
- **10:00 a 11:00** Niños 4 a 14
- **17:30 a 18:30** Adultos 14+
- **18:30 a 19:30** Adultos 14+
- **19:30 a 20:30** Adultos 14+
- **20:30 a 21:30** Adultos 14+

Jueves

- **08:00 a 09:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Adultos 14+
- **10:00 a 11:00** Niños 4 a 14
- **16:00 a 17:00** Adultos 14+
- **17:00 a 18:00** Adultos 14+
- **18:00 a 19:00** Adultos 14+
- **20:00 a 21:00** Equipo Competición
- **21:00 a 22:00** Adultos 14+

Viernes

- **08:00 a 09:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Adultos 14+
- **09:00 a 10:00** Niños 4 a 14
- **10:00 a 11:00** Niños 4 a 14
- **16:00 a 17:00** Adultos 14+
- **17:00 a 18:00** Adultos 14+
- **18:00 a 19:00** Adultos 14+
- **20:00 a 21:00** Equipo Competición
- **21:00 a 22:00** Adultos 14+

ENTRENÁS CON LA IDENTIDAD CALP

Bonificada al 100% · No incluye indumentaria. La indumentaria del club la fabrica ARZ, nuestro sponsor técnico, y se concibe unisex; solo hay opciones específicas de género en disciplinas que así lo exigen, respetando la identidad de cada persona.



TU LUGAR TE ESPERA

Elegí el horario de tu categoría, vení a la clase de prueba y conocé a tu staff. El primer paso no se piensa: se da.



Horarios sujetos a la organización de cada temporada. Consultá tu categoría en secretaría.

ARANCELES 2027

Cuentas claras, club fuerte

INSCRIPCIÓN

$0

Bonificada al 100% · No incluye indumentaria.

PLAN	CUOTA SOCIAL	SEGURO SANCOR	CUOTA DEPORTIVA	CUOTA MENSUAL
1 clase semanal	$27.600	$11.000	**$26.400**	**$65.000**
2 clases semanales	$27.600	$11.000	**$40.400**	**$79.000**
3 clases semanales	$27.600	$11.000	**$47.400**	**$86.000**
5 clases semanales	$27.600	$11.000	**$57.400**	**$96.000**
Equipo Competición	$27.600	$11.000	**$57.400**	**$96.000**

La cuota social y el seguro son iguales en todos los casos; lo que cambia es la cuota deportiva.

¿A dónde va tu cuota? Al club que te recibe, al seguro que te cuida y a la disciplina que elegiste.

¿QUÉ INCLUYE TU CUOTA?

Cuota social
Sostiene al club que te recibe y su vida institucional. Se abona todo el año.

Seguro de accidentes
Cobertura de Sancor Seguros mientras tu cuota esté al día.

Cuota deportiva
Tu disciplina: entrenamientos y acompañamiento del staff de tu categoría.

ACLARACIONES IMPORTANTES · LAS REGLAS DEL JUEGO, CLARAS DESDE EL PRINCIPIO

Probá antes de decidir
Podés venir a probar una clase. Sin compromiso: queremos que elijas con el cuerpo, no con un folleto.

La cuota social es anual
Se abona durante TODO el año, venga o no el nadador o la nadadora. Es lo que mantiene vivo al Club.

Pagá por transferencia
La cuota mensual se puede transferir. Enviá el comprobante por los canales habilitados: sin comprobante y acreditación, el pago no se registra.

Del 1 al 10, siempre
Desde el día 11 se suma un 10% de recargo por mora. Desde el día 15 no se puede entrenar: sin cuota al día no hay cobertura del seguro.

Becas por hermanos o grupo familiar
¿Vienen hermanos o más integrantes de la familia? Consultá en secretaría por las becas por hermanos o grupo familiar.

ELEGÍ TU PLAN

Podés entrenar 1, 2, 3 o 5 veces por semana: la cuota social y el seguro son siempre los mismos, y la cuota deportiva cambia según el plan que elijas. La inscripción está bonificada al 100% y no incluye indumentaria.

CLUB ATLÉTICO LAS PALMAS

Vení a probar. Quedate a pertenecer.

Traé ropa cómoda, ganas y a quien quieras que te acompañe. Nosotros ponemos el club, el staff y el lugar donde vas a empezar a escribir tu historia en la Natación.

Escaneá y sumate
clublaspalmas.com.ar/Inscripcion/

INSCRIBIRME
Formulario online · Natación

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Acuerdo de Convivencia CALP 2027: leído en familia, completo y firmado.
- Ficha Médica CALP 2027 completa y firmada, o copia del certificado entregado en el colegio.
- Ficha Personal de Inscripción CALP 2027 completa y firmada.
- Fotocopia del DNI, frente y dorso, bien legible.
- Pago de la inscripción (solo en efectivo).

DÓNDE ESTAMOS

Sede Principal
Juan García Martínez 325, Las Palmas, Córdoba Capital (CP 5000)
Ver en Google Maps ↗

Ciudad Deportiva
Dr. José Antonio Ceballos 1350, Villa Unión, Córdoba Capital (CP 5000)
Ver en Google Maps ↗

ATENCIÓN ADMINISTRATIVA

Sede Principal	Ciudad Deportiva
Lunes a viernes	Martes a viernes
08:00 a 21:00 hs	**16:00 a 19:00 hs**

Acercate
Pasá por la secretaría o escaneá el QR y consultá tu categoría.

Probá
Vení a tu clase de prueba (1 clase). Mirá, sentí, preguntá.

Sumate
Completá los requisitos y ya sos parte del CALP.



CULTURA TIMOTEO∞ · EL LEGADO CONTINÚA EN VOS

Formamos para el deporte y para la vida. La persona está antes que el resultado. Competimos con pasión y respeto. Queremos dejar un club mejor que el que recibimos.

Si dejás de venir, pedí la baja

EN CASO DE QUE EL/LA ALUMNO/A NO ASISTA MÁS, DEBE REALIZAR LA BAJA PARA NO GENERAR FUTURAS DEUDAS. La cuota social corre todo el año hasta que la baja esté hecha.